ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „СВ. СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ“
п. к. 3643, с. Ковачица, общ. Лом, обл. Монтана, ул. „Десета“ № 10
e-mail: info-1209008@edu.mon.bg, тел. 09720/2377

📘 ПРОГРАМА НА МУД

Име на инициативата: „Фестивал на спорта и здравословния начин на живот“ + „Училище на екрана: полза или пречка?“
Формат: Обединено междучилищно събитие с фокус върху спорт (колоездене) и дискусия по актуална тема
Място: Училищен двор и зала
Дата: 13 юни 2025 г.
Часове: 13:00 – 15:00 ч.
Продължителност: до 4 учебни часа

Участници:

- Група „Колоездене“ – 10 ученици, ръководител: Огнян Владимиров
- Група „Дискусии“ – 10 ученици

🗓️ ГРАФИК НА ДЕЙНОСТИТЕ

🟩 13:00 – 13:15 ч. – СЪБИРАНЕ И ПОДГОТОВКА

- Регистрация на участниците и раздаване на стикери с имена
- Инструктаж по безопасност:
  - колоездачите – каски, сигнализация, внимание при движение;
  - участниците в дискусията – активна роля като наблюдатели и коментатори
- Общи загряващи упражнения (спорт + дихателни)

🟩 13:15 – 13:30 ч. – ОТКРИВАНЕ

- Приветствие от директорите
- Представяне на участниците
- Обявяване на целите: „Да открием как спортът и дискусията ни развиват физически, психически и социално.“

🟩 13:30 – 14:00 ч. – ДЕМОНСТРАЦИЯ И ДИСКУСИЯ

- Демонстрация на техники от група „Колоездене“: каране, баланс, преминаване през препятствия

- Паралелно: група „Дискусии“ подготвя и задава въпроси към колоездачите
- Теми на въпросите: безопасност, мотивация, ползи за здравето

🟩 **14:00 – 14:30 ч. – СЪВМЕСТНА ДЕЙНОСТ: „ТЕСТ ДРАЙВ“**

- Участниците от групата по дискусии пробват каране под ръководство
- Коментари и обратна връзка: усещания, трудности, какво научиха

🟩 **14:30 – 14:45 ч. – ДИСКУСИОНЕН КРЪГ**

- Теми:
  - „Кои са основните ползи от колоезденето?“
  - „Какво можем да направим, за да бъдем по-активни?“
- Насърчаване на всеки ученик да вземе отношение

🟩 **14:45 – 15:00 ч. – УЧИЛИЩЕ НА ЕКРАНА – ДЕБАТ**

- Представяне на кратко видео (2 мин.) от учениците: „Електронните устройства в училище – помощ или пречка?“
- Провеждане на структурирана дискусия с 6 участника (3 ЗА, 3 ПРОТИВ), водена от модератори Дейвид и Нанси
- Въпроси и отговори с публиката

🔚 **Закриване:**

- Раздаване на сертификати
- Обща снимка
- Финални думи: „Образованието и здравето вървят ръка за ръка.“